L'évolution DANS les arbres n'est pas une activité uniquement Sportive !

Elle peut être considérée comme un outil pédagogique de découverte de la forêt. Son approche est environnementale puisque nous évoluons dans un cadre naturel: en milieu forestier, sur un support VIVANT: **L'ARBRE.**

L'OBJECTIF est de favoriser un apprentissage

DIRECT et SENSORIEL

de l'ARBRE et de son MILIEU.

Une séance dure environ 2h30

Les élèves sont deux par deux:
Un qui assure et un qui grimpe.

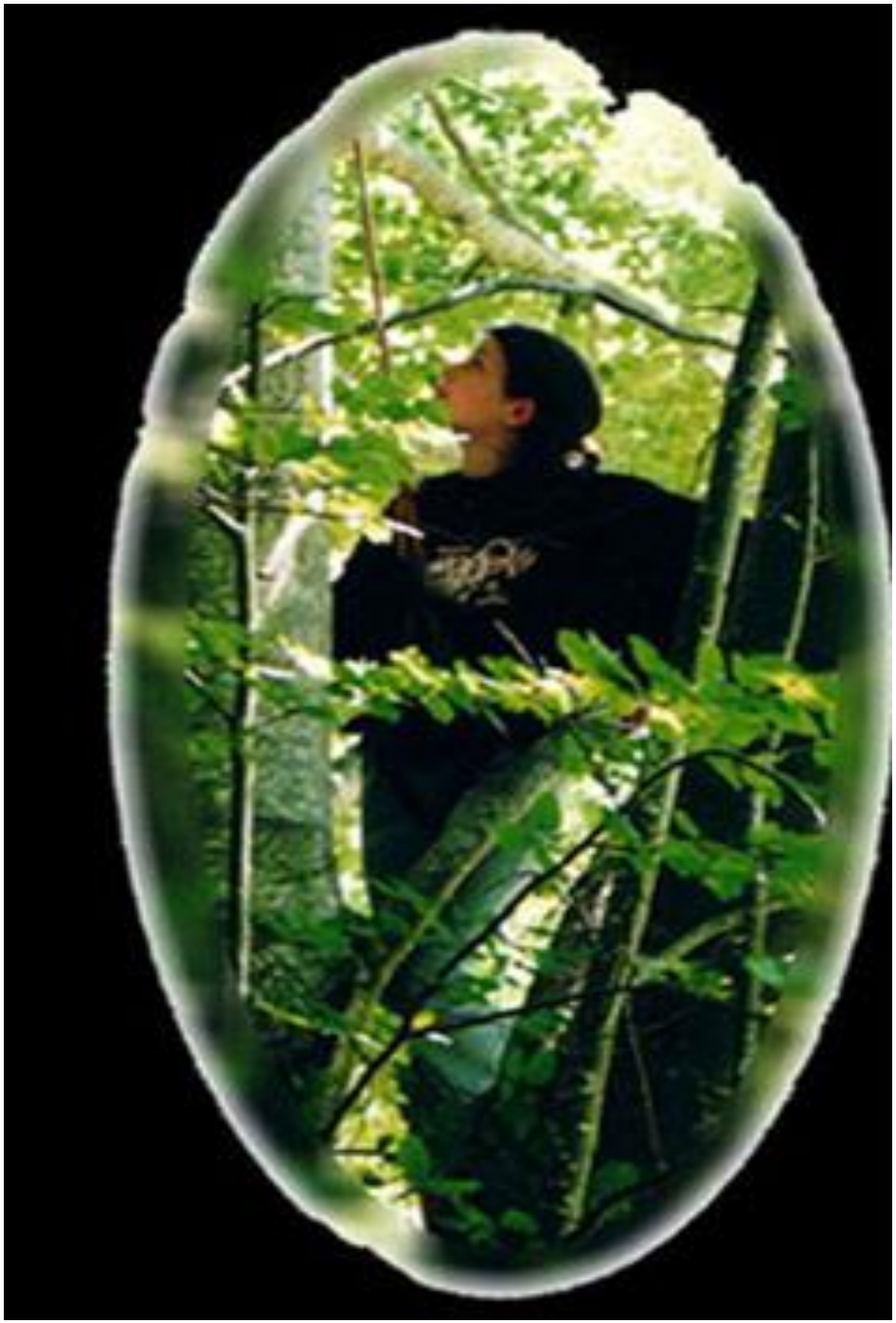
Une séance se déroule par petit groupe de 8.

Ainsi l'élève trouve plus facilement sa place et le calme nécessaire pour s'approprier et partager les consignes élaborées en début de séance, pour sa sécurité, celle de ses camarades et son épanouissement personnel.

Des arbres de différents niveaux sont équipés pour permettre à tous de progresser et réussir.



Les apports Pédagogiques et éducatifs:



Vaincre sa peur du vide

Tester sa confiance en soit et celle de la personne qui nous assure.



Expérimenter de nouvelles sensations.

Coordonner sa force, son agilité et .son équilibre.

Ressentir un meilleur équilibre.physique et mental.



Mais la singularité de cette activité est de:

- Grimper au sommet des arbres.
- Étudier son hôte.
- Développer l'éveil de tous ses sens dans un milieu privilégié.
- Prendre le temps de respirer, de rêver dans un hamac.
- Admirer le paysage du haut des cimes…



Mais n'oublions pas l'arbre...

Dendrologie et écosystème forestier:

-Son anatomie
Des racines au houppier,
de l'écorce au duramen …

-Sa biologie, ses rythmes:
Sève brute, sève élaborée;
synthèse chlorophyllienne…

-Sa situation écologique:
Vivant/minéral, les différents règnes.

-Son rôle écologique:
Genèse et développement des sols;
les climats, les paysages,
la biodiversité faunistique et végétale...

-Son rôle économique:
Sylviculture: Histoire et gestion de la forêt



Dessin: Isabelle Pouyanne

Et la nuit,
c'est comment
la forêt ?

Du repas trappeur…



… à la montée dans son hamac !



Vous pourrez l'observer,
l'écouter…

Du haut des arbres,
en toute sécurité,
allongé dans un hamac.

Chuut, vous entendez ?
C'est la chouette qui
vous salue …



Pour ceux qui ne veulent pas passer la nuit trop haut dans les arbres:

On passe la nuit en forêt, mais à la hauteur que l'on veut:

